



Адмирала Фокина, 1Б
Океанский пр-т, 117
Харьковская, 8
Русская, 55Б

+7 (423) 227-77-22
supravl.ru

სუპრა®
ГРУЗИНСКИЙ РЕСТОРАН

ТАБЛИЦА СЕКРЕТНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ



NO	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЦЕНА, Р.	СОСТАВ	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕ-ВОДЫ, Г.	КАЛОРИЙ-НОСТЬ, ККАЛ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕ-ВОДЫ, Г.	КАЛОРИЙ-НОСТЬ, ККАЛ.
					СОДЕРЖАНИЕ В 100 Г. БЛЮДА				СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА			
7	Хачапури по-аджарски	0,4000	480	Мука, молоко, масло сливочное, дрожжи, сахар, соль, яйцо, масло растительное, сыр сулугуни, сыр моцарелла.	15	14	22	280	64	59	94	1190
8	Хачапури по-имеретински	0,4400	490	Мука, молоко, масло сливочное, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, сыр сулугуни, сыр моцарелла, яйцо, сметана.	16	15	19	280	70	65	82	1220
9	Хачапури по-мегрельски	0,4400	530	Мука, молоко, масло сливочное, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, сыр сулугуни, сыр моцарелла, яйцо, сметана.	15	14	20	280	68	62	89	1210
10	Хачапури со свежей зеленью	0,4400	480	Мука, молоко, масло сливочное, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, сыр сулугуни, сыр моцарелла, яйцо, сметана, лук зеленый св, чеснок св.	15	13	21	270	64	57	91	1170
11	Чебурек с бараниной	0,2800	360	Мука, масло сливочное, соль, баранина, аджика, чабрец, лук репчатый св, кинза св, чеснок св, масло растительное, перец черный молотый, кориандр.	8,5	8,5	29	230	25	24	84	650
12	Чебурек с телятиной и сыром	0,2800	360	Мука, масло растительное, телятина, сыр сулугуни, сыр моцарелла, аджика, кинза св, лук репчатый св, чеснок св, соль, перец черный молотый, дзира.	8	9	29	220	23	26	83	640

САЛАТЫ

1	Аркали	0,1650	340	Салат латук, свекла св, вино столовое, чипотле, сахар, соус соевый, масло сливочное, сироп кукурузный, гвоздика, перец черный горошек, сыр брынза, семечки тыквенные, крем соус бальзамный, мед.	5,5	5	10	150	9,5	8,5	18	260
2	Батуми	0,2500	420	Виноград св, орех грецкий, масло растительное, сыр сулугуни, сухари панировочные, мука, салат латук св, уксус винный, соль, салат айсберг св, яйцо, чеснок св, помидоры св, кинза св.	6	7	10	130	15	17	26	310
3	Ломи	0,2500	470	Индейка, салат айсберг, помидор черри св, перец болгарский св, хмели сунели, чеснок св, масло растительное, лук красный св, лук зеленый св, орех грецкий, кинза св, вино столовое, соус чипотле, соус соевый, сахар, масло сливочное, соль.	12	5	5	160	31	12	13	400
4	Руставели	0,2700	420	Огурец св, помидор св, редис св, лук красный св, помидор желтый св, орех грецкий, масло растительное, сахар, соль, укроп, сок лайма, шафран, укроп св, петрушка св, базилик, уксус винный.	16	4,5	8,5	190	43	12	23	530
5	Сололаки	0,2600	550	Баклажаны св, помидоры св, соль, сахар, крахмал, соус чили сладкий, соус соевый, кинза св, чеснок св, сыр креметте, сыр стратчелла, сливки, миндаль.	6	2,5	10	110	16	7	27	280
6	Цезаридзе с курицей	0,2500	430	Курица, помидор черри св, салат латук св, салат айсберг св, сыр сулугуни копченый, хлеб бородинский, соль, паприка копченая, майонез, хондаши, соус рыбный, аджика, жидкий дым, сок лайма, соль сванская, масло растительное.	16	6,5	3,5	190	41	16	8,5	460
7	Шами ломи	0,3200	520	Картофель св, соль, кабачки св, перец болгарский св, хмели сунели, чеснок св, помидоры св, сахар, свинина с/в, масло растительное, салат айсберг, салат латук, масло сливочное, укроп сунели, майонез, сметана, горчица дижонская, мед, яйцо куриное, лук зеленый св, гранат св.	21	5,5	10	250	68	17	32	810

СУПЫ

1	Ачарули	0,4300	350	Курица, соус соевый, масло растительное, соль, бульон куриный, щавель св, яйцо куриное.	4,5	6	0,5	65	19	25	2,5	280
2	Ачарули без щавеля	0,3500	350	Курица, соус соевый, масло растительное, соль, бульон куриный, лук зеленый, укроп св, яйцо куриное.	5	6,5	0,5	75	18	23	2	260
3	Дэда	0,3100	390	Шампиньоны св, картофель св, лук репчатый св, сливки, молоко, соль, масло растительное, масло трюфельное.	9,5	3,5	6,5	120	29	11	20	380
4	Дюшбара	0,3500	420	Бульон куриный, телятина, курица, лук репчатый св, лук зеленый св, укроп св, нука, соль, перец черный молотый, масло растительное, яйцо куриное.	3,5	5,5	6	80	13	19	21	270
5	Хапи	0,2500	370	Тыква св, лук репчатый св, масло растительное, сахар, соль, семечки тыквенные, сливки, сыр сулугуни копченый.	5	1,5	9	85	13	3,5	22	220
6	Харчо с бараниной	0,4700	650	Баранина, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый св, сельдерей св, перец чили сух, томатная паста, томаты мутти, аджика, укроп сунели, кориандр, чабрец сух, базилик сух, крупа рис, бульон говяжий, сахар песок, хмели сунели, чеснок св, петрушка св, кинза св.	13	6,5	1	150	63	30	6	710
7	Харчо с телятиной	0,4200	470	Телятина, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук репчатый св, сельдерей св, перец чили сух, томатная паста, томаты мутти, аджика, укроп сунели, кориандр, чабрец сух, базилик сух, крупа рис, бульон говяжий, сахар песок, хмели сунели, чеснок св, петрушка св, кинза св.	5	12	2,5	100	21	52	11	440
8	Хашлама	0,4100	550	Говядина, бульон говяжий, соль, перец черный молотый, лавровый лист, масло растительное, лук репчатый св, сельдерей св, перец чили зеленый св, чеснок св, петрушка св, кинза св.	4,5	12	1	90	18	50	4	380
9	Цители	0,2900	470	Креветка с/м, помидоры св, лук репчатый, масло растительное, чеснок св, тимьян св, розмариин св, масло сливочное, томатная паста, лавровый лист, томатный сок, соль, сахар, сливки, петрушка св, сыр сулугуни копченый.	8	1,5	7	110	23	5	20	300

ХИНКАЛИ

1	Хинкали жареные с бараниной	0,1000	99	Мука, яйцо, соль, баранина, лук красный св, перец болгарский св, перец чили зеленый св, кинза св, перец чили сух, тархун св, масло растительное.	7	9	32	220	6,5	8,5	29	210
2	Хинкали жареные с телятиной	0,1000	99	Мука, яйцо, телятина, масло сливочное, бульон говяжий, аджика, чеснок св, лук репчатый св, кинза св, масло растительное.	5	8,5	31	200	4,5	8	29	190
3	Хинкали по-тбилиски с сыром	0,1000	99	Мука, яйцо, соль, баранина, лук красный св, перец болгарский св, перец чили зеленый св, кинза св, перец чили сух, тархун св, масло растительное.	12	11	29	260	11	9,5	26	240
4	Хинкали с бараниной	0,1000	99	Мука, яйцо, соль, вишня с/м, сахар, крахмал, мята св, тархун св, масло растительное.	7	9	32	220	6,5	8,5	29	210
5	Хинкали с вишней	0,1000	99	Мука, яйцо, соль, гребешок с/м, масло оливковое с трюфелями, сливки, сыр креметте, масло растительное, перец черный горошек.	1	5,5	43	200	1	5	40	190
6	Хинкали с гребешком	0,1000	210	Мука, яйцо, соль, шампиньоны св, масло растительное, сливки, сливочное масло, кинза св, чеснок св, перец чили молотый, перец черный горошек.	7	10	32	230	6	9,5	29	210
7	Хинкали с грибами	0,1000	99	Мука, яйцо, соль, краб с/м, сливки, хондаши бульон, масло растительное, перец черный горошек.	5,5	6,5	32	200	5	6	29	190
8	Хинкали с крабом	0,1000	250	Мука, яйцо, соль, креветка с/м, масло оливковое, хондаши бульон, масло растительное, кинза св, сыр стратчелла, соус томатный, перец черный молотый, перец черный горошек.	6,5	9,5	30	220	6	8,5	28	200
9	Хинкали с креветками	0,1000	199	Мука, яйцо, соль, курица, сливки, чеснок св, масло растительное, соль сванская, перец черный молотый, перец черный горошек, масло сливочное.	6	11	34	230	5,5	10	31	210
10	Хинкали с курицей	0,1000	99	Мука, яйцо, соль, телятина, перец черный молотый, дзира, аджика, чеснок св, лук репчатый св, кинза св, масло растительное, перец черный горошек.	9	9,5	32	250	8,5	9	29	230

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Супра

NO	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЦЕНА, Р.	СОСТАВ	ЖИРЫ, БЕЛКИ, УГЛЕВОДЫ, КАЛОРИИ				ЖИРЫ, БЕЛКИ, УГЛЕВОДЫ, КАЛОРИИ			
					Г.	Г.	Г.	ККАЛ.	Г.	Г.	Г.	ККАЛ.
					СОДЕРЖАНИЕ В 100 Г. БЛЮДА				СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА			
1	Хинкали с телятиной	0,1000	99	Мука, яйцо, соль, телятина, перец черный молотый, дзира, аджика, чеснок св, лук репчатый св, кинза св, масло растительное, перец черный горошек.	5	8,5	31	200	4,5	8	29	190
2	Хинкали с телятиной и свиной	0,1000	99	Мука, яйцо, соль, свинина, телятина, лук репчатый св, чеснок св, кинза св, масло сливочное, аджика, дзира, масло растительное, перец черный молотый, перец черный горошек, уцхо сунели.	4,5	9	34	210	4,5	8	31	200
3	Хинкали Сванские	0,1000	99	Мука, яйцо, соль, телятина, лук красный св, перец болгарский св, перец чили зеленый св, кинза св, перец чили сухой, семена тмина, семена укропа, чеснок св, масло растительное, перец черный горошек.	7	10	31	230	6,5	9	29	210
4	Хинкали Том-ям	0,1000	199	Мука, яйцо, соль, креветка с/м, гребешок с/м, паста том-ям, молоко кокосовое, мед, масло сливочное, сахар, крахмал, лук зеленый св, помидоры черри св, кинза св, масло растительное, перец черный горошек.	4	9,5	32	200	3,5	9	30	190
ХИНКАЛИ ДОСТАВКА												
1	Хинкали жареные с бараниной 4шт	0,3680	416	Мука, яйцо, соль, телятина, перец черный молотый, дзира, аджика, чеснок св, лук репчатый св, кинза св, масло растительное.	7	9	32	220	25	33	117	830
2	Хинкали жареные с телятиной 4шт ХИТ	0,3680	416	Мука, яйцо, соль, баранина, лук красный св, перец болгарский св, перец чили зеленый св, кинза св, перец чили сух, тархун св, масло растительное.	5	8,5	31	200	18	31	115	750
3	Хинкали по-тбилиски с сыром (готовые) 4шт	0,3680	396	Мука, яйцо, соль, сыр сулугуни, сыр моцарелла, сливки, масло растительное.	10	10	32	260	37	37	116	940
4	Хинкали с бараниной (ГОТОВЫЕ) 4шт	0,3680	396	Мука, яйцо, соль, баранина, лук красный св, перец болгарский св., перец чили зеленый св., кинза св., перец чили сух., тархун св., масло растительное.	7	9	32	220	25	33	117	830
5	Хинкали с вишней (ГОТОВЫЕ) 4шт	0,3680	396	Мука, яйцо, соль, вишня с/м, сахар, крахмал, мята св, тархун св, масло растительное.	1	5,5	43	200	3	19	160	740
6	Хинкали с гребешком (ГОТОВЫЕ) 4шт	0,3680	840	Мука, яйцо, соль, гребешок с/м, масло оливковое с трюфелями, сливки, сыр крэмлетт, масло растительное.	7	10	32	230	25	38	117	840
7	Хинкали с грибами (ГОТОВЫЕ) 4шт	0,3680	396	Мука, яйцо, соль, шампиньоны св, масло растительное, сливки, сливочное масло, кинза св, чеснок св, перец черный молотый.	5,5	6,5	32	200	21	24	118	750
8	Хинкали с креветками (ГОТОВЫЕ) 4шт	0,3680	796	Мука, яйцо, соль, креветка с/м, масло оливковое, хондаши бульон, масло растительное, кинза св, сыр страчателла, соус томатный, перец черный молотый.	6	11	34	230	22	40	124	860
9	Хинкали с курицей (ГОТОВЫЕ) 4 шт	0,3680	396	Мука, яйцо, соль, курица, сливки, чеснок св, масло растительное, соль сванская, перец черный молотый, масло сливочное.	9	9,5	32	250	34	35	116	910
10	Хинкали с телятиной (ГОТОВЫЕ) 4шт ХИТ	0,3680	396	Мука, яйцо, соль, телятина, перец черный молотый, дзира, аджика, чеснок св, лук репчатый св, кинза св, масло растительное.	5	8,5	31	200	18	31	115	750
11	Хинкали с телятиной и свиной (ГОТОВЫЕ) 4шт ХИТ	0,3680	396	Мука, яйцо, соль, свинина, телятина, лук репчатый св, чеснок св, кинза св, масло сливочное, аджика, дзира, масло растительное, перец черный молотый, уцхо сунели.	4,5	9	34	210	17	32	125	790
12	Хинкали Сванские (ГОТОВЫЕ) 4шт	0,3680	396	Мука, яйцо, соль, телятина, лук красный св, перец болгарский св, перец чили зеленый св, кинза св, перец чили сухой, семена тмина, семена укропа, чеснок св, масло растительное.	7	10	31	230	25	36	115	830
13	Хинкали Том-ям (ГОТОВЫЕ) 4шт	0,3680	796	Мука, яйцо, соль, креветка с/м, гребешок с/м, паста том-ям, молоко кокосовое, мед, масло сливочное, сахар, крахмал, лук зеленый св, помидоры черри св, кинза св, масло растительное.	4	9,5	32	200	14	35	120	750
14	Вэджи Стори	0,3690	399	Мука, яйцо, соль, вишня с/м, сахар, крахмал, мята св, тархун св, масло растительное, шампиньоны св, сливки, сливочное масло, кинза св, чеснок св, перец черный молотый.	3	6	38	200	12	22	139	750
15	Морики по-Владивостокски	0,3690	820	Мука, яйцо, соль, креветка с/м, масло оливковое, хондаши бульон, масло растительное, кинза св, сыр страчателла, соус томатный, перец черный молотый, гребешок с/м, масло оливковое с трюфелями, сливки, сыр крэмлетт.	6,5	11	33	230	23	39	121	850
16	Традиционные	0,3690	396	Мука, яйцо, соль, телятина, перец черный молотый, дзира, аджика, чеснок св, лук репчатый св, кинза св, масло растительное, лук красный св, перец болгарский св, перец чили зеленый св, перец чили сухой, семена тмина, семена укропа.	6	9	31	210	22	34	115	790
17	Хинкали Лухари Вилаж	1,1050	1768	Мука, яйцо, соль, баранина, телятина, свинина, курица, вишня с/м, гребешок с/м, креветка с/м, краб с/м, шампиньоны св, лук красный св, перец болгарский св, перец чили зеленый св, кинза св, перец чили сух, тархун св, масло растительное, перец черный молотый, дзира, аджика, чеснок св, лук репчатый св, масло оливковое с трюфелями, сливки.	6,5	9	32	220	71	99	358	2460
18	Хинкали с крабом 4 шт	0,3680	1000	Мука, яйцо, соль, краб с/м, сливки, хондаши бульон, масло растительное.	6,5	9,5	30	220	23	35	112	800
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ												
1	Аджапсандали	0,2100	380	Мука, яйцо, соль, краб с/м, сливки, хондаши бульон, масло растительное.	74,5	4,5	28	170	11	11	67	410
2	Ассорти грузинских сыров	0,3000	680	Сыр чанах с зеленью, сыр лори с зеленью, сыр сулугуни, сыр сулугуни копченый, орех грецкий, виноград св, тархун св, мед, джонджоли.	20	13	10	270	60	38	30	810
3	Ассорти пхали	0,2700	365	Свекла св, чеснок св, лук красный св, петрушка св, кинза св, орех грецкий, перец чили сух, укроп св, соль, уцхо сунели, сыр крэмлетт, кориандр молотый, лук зеленый св, шпинат с/м, базилик св, фасоль красная, лук репчатый св, масло растительное, гранат св, перец зеленый острый св.	19	6	7,5	230	52	16	20	610
4	Бадриджани	0,2200	450	Баклажан св, сельдерей св, кинза св, орех грецкий, масло растительное, лук репчатый св, уцхо сунели, шафран, кориандр молотый, хмели сунели, чеснок св, соль, перец чили сух, укроп св, петрушка св, базилик св, гранат св, перец болгарский св, лук красный св, томаты протертые, кетчуп томатный, масло оливковое, соус чипотле, сахар.	12	6	6	160	27	13	14	350
5	Бастурма	0,1850	640	Бастурма телятина, карбонат с/б, свинина сырокопченая, бастурма куриная, бастурма суджук, лаваш, мацун, укроп св, чеснок св, масло растительное, перец черный молотый, перец чили сухой, петрушка св, базилик красный св.	12	20	9,5	220	22	37	18	410
6	Гебжалия 2.0	0,3000	390	Сыр сулугуни, сыр рикотта, сахар, мята св, мацун, наршараб, соль.	9,5	9,5	6	150	29	28	18	450
7	Дагелодоби	0,1800 / 0,0300	450	Баклажаны св, гранат св, кинза св, майонез, сметана, горчица дижонская, мед, яйцо куриное, сухари панировочные, нука, орех грецкий, лук репчатый св, масло растительное, уцхо сунели, кориандр, шафран, соль, чеснок св, перец чили сух, сельдерей св.	15	7	13	220	32	15	27	460
8	Дары Кахетии	0,2700	590	Сметана, редис св, огурец св, перец болгарский св, помидор св, укроп св, петрушка св, лук зеленый св.	3	1,5	4	50	13	6,5	18	220

NO	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЦЕНА, Р.	СОСТАВ	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕ-ВОДЫ, Г.	КАЛОРИЙ-НОСТЬ, ККАЛ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕ-ВОДЫ, Г.	КАЛОРИЙ-НОСТЬ, ККАЛ.
					СОДЕРЖАНИЕ В 100 Г. БЛЮДА				СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА			
9	Лобио	0,2800	220	Фасоль красная, лук репчатый св, кинза св, чеснок св, масло сливочное, укроп св, соль, ушко сунели, бульон куриный, шафран, кориандр, сахар, перец чили сухой, сметана, петрушка св, масло растительное.	6,5	2	6,5	95	19	6	19	270
10	Лобио с говядиной	0,3400	410	Говядина, фасоль красная, лук репчатый св, чеснок св, соль, перец черный молотый, кинза св, петрушка св, укроп св, масло растительное, сметана, масло сливочное, ушко сунели, бульон куриный, шафран, кориандр молотый, сахар, перец чили сух, перец чили зеленый св, помидор св, сельдерей св, лавровый лист, томатная паста, хмели сунели, перец чили хлопья.	6,5	4,5	5,5	100	23	15	19	340
11	Метехи	0,1700	310	Грузия соленье, лук красный св, укроп св, масло растительное, сметана, лук зеленый св.	10	2	3	110	17	3	5,5	190
12	Сациви	0,2100	370	Курица, соевый соус, соль, масло растительное, лук репчатый св, кинза св, масло оливковое, орех грецкий, чеснок св, перец чили сух, хмели сунели, шафран, базилик красный св, гранат св.	19	10	2,5	230	41	22	5,5	480
13	Соленья бабушки Тамрико	0,3700	380	Капуста квашеная, масло растительное, соль, сахар, лук репчатый св, укроп св, черри сол, огурцы н/сол, огурцы сол, капуста красная сол, патиссоны маринованные, помидоры зеленые сол, чеснок маринованный.	2,5	1	4,5	50	10	4	17	180

ДЕСЕРТЫ

1	Браунидзе	0,1500	390	Яйцо, шоколад, масло сливочное, сахар, сливки, шоколад молочный, банан св, сыр кремлетта, глюкозный сироп, вода, соль.	20	4	39	350	29	6	58	520
2	Кутаиси	0,2400	290	Мука, яйцо, сахар, масло сливочное, коньяк, мед, орех грецкий.	5	8	63	330	13	20	156	830
3	Майя	0,1600	360	Мука, сахар, мед, масло сливочное, яйцо, сода пищевая, сметана, сливки.	19	4	33	320	31	6	52	510
4	Моркови	0,1750	370	Морковь, сахар, мука, масло растительное, яйцо, грецкий орех, сода, разрыхлитель, корица, соль, апельсин, масло сливочное, кремлетта, сливки.	22	4,5	30	330	40	8,5	55	610
5	Наполеонидзе	0,1550	390	Тесто слоеное бездрожжевое, сливки, сахар, черника св, малина св.	21	4	24	300	32	6,5	37	460
6	Софико	0,1500	390	Яйцо, сахар, крахмал кукурузный, винный уксус, сыр кремлетта, сливки, иви св, перси консервированный, клубника св, черника св	11	4	31	240	16	6	47	350
7	Торнике	0,2150	330	Мука, масло сливочное, сахар, яйцо, молоко сгущенное, орех грецкий.	19	7	50	400	41	15	108	860
8	Чайный набор	0,1700	310	Сок виноградный, мука, сахар, мед, орех грецкий, ята св, масло сливочное, яйцо, молоко сгущенное, печенье, какао.	20	6,5	41	390	27	8,5	53	500
9	Чурчела	0,0800	150	Сок виноградный, мука, сахар, мед, орех грецкий, ята св.	15	4,5	17	270	12	3,5	14	210
10	Чурчела колбаса	0,2500	750	Сок виноградный, мука, сахар, мед, орех грецкий, ята св.	8	2,5	9,5	150	37	11	44	660
11	Шоколадная колбаса	0,0800	150	Печенье, орех грецкий, коньяк, сгущенное молоко, масло сливочное, какао, ята св.	27	6,5	44	450	22	5	35	360

ТОРТЫ

1	Рулет "Софико"	0,9000	1600	Яйцо, сахар, крахмал кукурузный, винный уксус, сыр кремлетта, сливки, иви св, перси консервированный, клубника св, черника св	10	4	31	235	95	36	279	2122
2	Торт "Майя"	1,0000	1200	Мука, сахар, мед, масло сливочное, яйцо, сода пищевая, сметана, сливки.	19	4	33	320	194	39	328	3210
3	Торт "Морская черепашка"	1,0000	1200	Мука, сахар, яйцо, сметана, масло сливочное, глазурь кондитерская тенная, сливки, кремлетта.	21	3	29	310	206	30	288	3130
4	Торт "Наполенидзе"	1,0000	1500	Тесто слоеное бездрожжевое, сливки, сахар, черника св, малина св.	22	4	24	310	217	42	242	3090

НОВЫЕ ВКУСНОТИДЗЕ

1	Грузинское Мороженое	0,0750	120	Сливики, сахар, яйцо, сливки растительные, шоколад, миндаль, сок лайна, малина с/м.	119	4,5	4,5	260	14	3,5	14	190
2	Мотишвили	0,1500 / 0,0300	380	Мука рисовая, сахар, масло растительное, крахмал, персики консервированные, фисташки, сыр маскарпоне, сыр кремлетта, сливки, малина с/м, сок лайна.	11	4	4	230	16	6	46	350
3	Тифлис	0,2000	430	Курица с/м, соус терияки, имбирь св, сыр сулугуни копченый, салат латук св, орех грецкий, чеснок св, масло растительное, лук зеленый св, масло оливковое, ушко сунели, крахмал, семена кунжута.	29	12	12	370	58	24	28	730
4	Хачапури Гебжалия	0,5300	570	Мука, молоко, масло сливочное, соль, сахар, дрожжи, масло растительное, сыр сулугуни, ята св, кинза св, перец зеленый острый св, творог, сыр моцарелла, сметана, яйцо.	17	16	16	300	89	85	108	1570
5	Царцки	0,1300 / 0,0300	220	Цукини, клар теигура, соль, мацун, сыр кремлетта, сок лимона, чеснок св, масло растительное, кинза св, соль, огурцы св, мука, наршараб.	3,5	4	4	160	4,5	5	36	200
6	Бабагануш	0,2200	370	Баклажан св, сыр кремлетта, нут, соль, зира, томаты сушеные в масле, гранат св, кинза св, орех кедровый, семечки тыквенный, сыр сулугуни копченый, масло оливковое, чеснок св, хлеб шоти.	6,5	5,5	5,5	190	14	12	61	420
7	Гвезели	0,4800	570	Мука, молоко, масло сливочное, соль, сахар, дрожжи, масло растительное, сыр сулугуни, сыр моцарелла, говийный заост, соус из черного перца, соль саванская, кинза св, помидоры св, ушко сунели, лук зеленый св, сливки, сыр сулугуни копченый, масло оливковое, орех кедровый, томаты сушеные в масле, чеснок св, сметана яйцо.	14	12	12	250	66	58	95	1210
8	Динари	0,3200	580	Баклажан св, помидоры св, сыр сулугуни, сыр моцарелла, курица с/м, соус соевый, масло растительное, соль, чеснок св, соус барбекю, соус наршараб, лук репчатый св, перец чили сухой, розмарин св, кинза св, сыр сулугуни копченый, сливки, сыр кремлетта, перец черный горошек, масло оливковое с триофелем, молоко, петрушка св, перец розовый горошек.	9	5	5	130	29	16	21	410
9	Донатси	0,2100	320	Мука, молоко, масло сливочное, соль, сахар, дрожжи, масло растительное, сыр сулугуни, сыр моцарелла, говийный заост, соус из черного перца, соль саванская, кинза св, помидоры св, ушко сунели, лук зеленый св, сливки, сыр сулугуни копченый, масло оливковое, орех кедровый, томаты сушеные в масле, чеснок св, сметана яйцо.	13	5,5	5,5	270	27	11	72	570
10	Калати	0,3200	550	Баклажан св, помидоры св, сыр сулугуни, сыр моцарелла, курица с/м, соус соевый, масло растительное, соль, чеснок св, соус барбекю, соус наршараб, лук репчатый св, перец чили сухой, розмарин св, кинза св, сыр сулугуни копченый, сливки, сыр кремлетта, перец черный горошек, масло оливковое с триофелем, молоко, петрушка св, перец розовый горошек.	11	9,5	9,5	140	34	30	4,5	450

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Супра

NO	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЦЕНА, Р.	СОСТАВ	СОДЕРЖАНИЕ В 100 Г. БЛЮДА				СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА			
					ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВОДЫ, Г.	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВОДЫ, Г.	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ.
11	Кахетинский	0,2500	390	Помидоры желтые св, помидоры красные св, огурцы св, сахар, соль сванская, семечки подсолнуха, масло растительное, перец чили зеленый св, базилик св, петрушка св, лук красный св.	10	3	7,5	130	25	8	19	330
12	Кварели	0,1800	390	Виноград св, миндаль лепестки, сок лайна, пюре манго, соус рисовый, сыр мягкий копченый сулугуни, салат латук св, салат айсберг св.	6	4,5	12	120	11	8	21	220
13	Квители	0,2200	390	Сыр сулугуни, мука, яйцо, сухари панировочные, варенье кизил, латук св, майонез, хондаши, соус рыбный, аджика, семена кунжута, соль сванская.	18	15	21	310	40	34	45	670
14	Накни	0,1100	210	Сливки, сахар, яйцо, сливки растительные, шоколад, миндаль, сок лайна, тесто фило, масло сливочное, орех грецкий, орех фундук, нутелла.	21	6	27	320	23	6,5	30	350
15	Оджахури Катами	0,3500	410	Курица, масло растительное, паприка красная молотая, картофель св, лук репчатый св, помидор черри св, аджика, лук красный маринованный, гранат св, чеснок св, кинза св, петрушка св.	7,5	7,5	7	120	26	25	25	430
16	Оджахури с бараниной	0,3200	510	Баранина, масло растительное, паприка красная молотая, картофель св, лук репчатый св, помидор черри св, аджика, лук красный маринованный, гранат св, чеснок св, кинза св, петрушка св.	3	8,5	8	90	9,5	28	25	290
17	Сэури	0,3100	670	Щечки говяжьи, соль, масло растительное, чеснок св, тимьян св, аджика, вино кр. столовое, наршараб, сахар, перец черный горошек, соль, перец чили сухой, картофель св, розмариин св, сливки, сыр креметте, сметана, бульон куриный, петрушка св, перец болгарский св, хмели сунели, соль сванская, перец розовый горошек.	19	4,5	5,5	210	59	15	18	660
18	Телави	0,2400	450	Помидор желтый св, помидор красный св, лук зеленый св, соус наршараб, сыр сулугуни, базилик св, сахар, соль.	6,5	7,5	12	140	16	18	30	340
19	Цкемиси	0,4400	950	Баранина голень с/м, масло растительное, розмариин св, тимьян св, чеснок св, аджика, вино кр. столовое, сахар, наршараб, перец черный горошек, соль, перец чили сухой, тахир св, крупа нут, масло сливочное, перец розовый горошек, сельдерей корень св, сливки, картофель св, соль сванская, кинза св.	15	4,5	7,5	190	68	20	33	840
20	Чача Баба	0,2700	420	Молоко, сливочное масло, пшеничная мука, сахар, яйцо, клубника, соль, взбитые сливки, чача	19	7	50	400	41	15	108	860
21	Шашлык из индейки	0,1700	530	Индейка, масло растительное, лимон св, паприка копченая, лук репчатый св, капуста квашеная, огурец св, лук красный маринованный, соус томатный, лаваш, соль, кинза св, сунах, сахар, укроп св, чеснок св.	11	20	13	230	19	33	21	390